

		<p>liber</p> <p>acțiunea complexă a aerului asupra organismului-temperatura ,umiditatea ,mișcarea vântului, radiația solară ,presiunea barometrică .</p>			
		<ul style="list-style-type: none"> <li>- haloterapie ( tratament în mina salină construită din blocuri de sare din peștera naturală din munții Ural ) :</li> <li>- expoziția 30 minute treptat crește timpul până la 1,5-2 ore zilnic sau peste o zi</li> </ul>	30-120	1	8-16
	8	<p><b>Balneoterapie</b>-utilizarea externă a apei minerale de la sursă</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- băi curative cu apă minerală de la sursă :</li> </ul> <p>utilizare externă ,acțiune generală ,temperatura apei 37-38 °C,peste o zi</p>	15	1	8
	9	<p><b>Hidroterapie</b>-utilizare externă a apei obișnuite cu scop curativ cu diverse remedii curative</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- băi curative cu apă obișnuită cu remedii curative-sare de mare ,extract de salvie ,conifere, iod-brom s.a</li> </ul> <p>utilizare externă, acțiune generală ,temperatura apei 37-38 °C ,peste o zi</p>	15-20	1	8
		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Înot liber în bazin cu apa obișnuită</li> </ul> <p>utilizare externă,acțiune generală,temperatura apei 23-25 °C perioada caldă a anului ,28-32 °C perioada rece a anului, în grup 12 persoane ,peste o zi</p>	15	1	8
	10	<p><b>Hidropatie</b> -utilizarea apei minerale sau obișnuită în scop curativ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-dușuri curative-utilizare externă,acțiune locală și generală ,temperatura apei 36-38 °C,peste o zi</li> </ul>	2-5	1	8
	11	<p><b>Kinetoterapie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kinetoterapie dozată individuală</li> <li>- Kinetoterapie dozată în grup (3-4 persoane) ,peste o zi</li> </ul>	25-30 35-40	1 1	8 8
	12	<p><b>Fizioterapie:</b> ședințe de fizioterapie după indicații medicale:</p> <p>electroterapie, magnetoterapie, mecanoterapie, fototerapie,inclusiv terapie</p>	8 minute pentru o	1-3	8-24